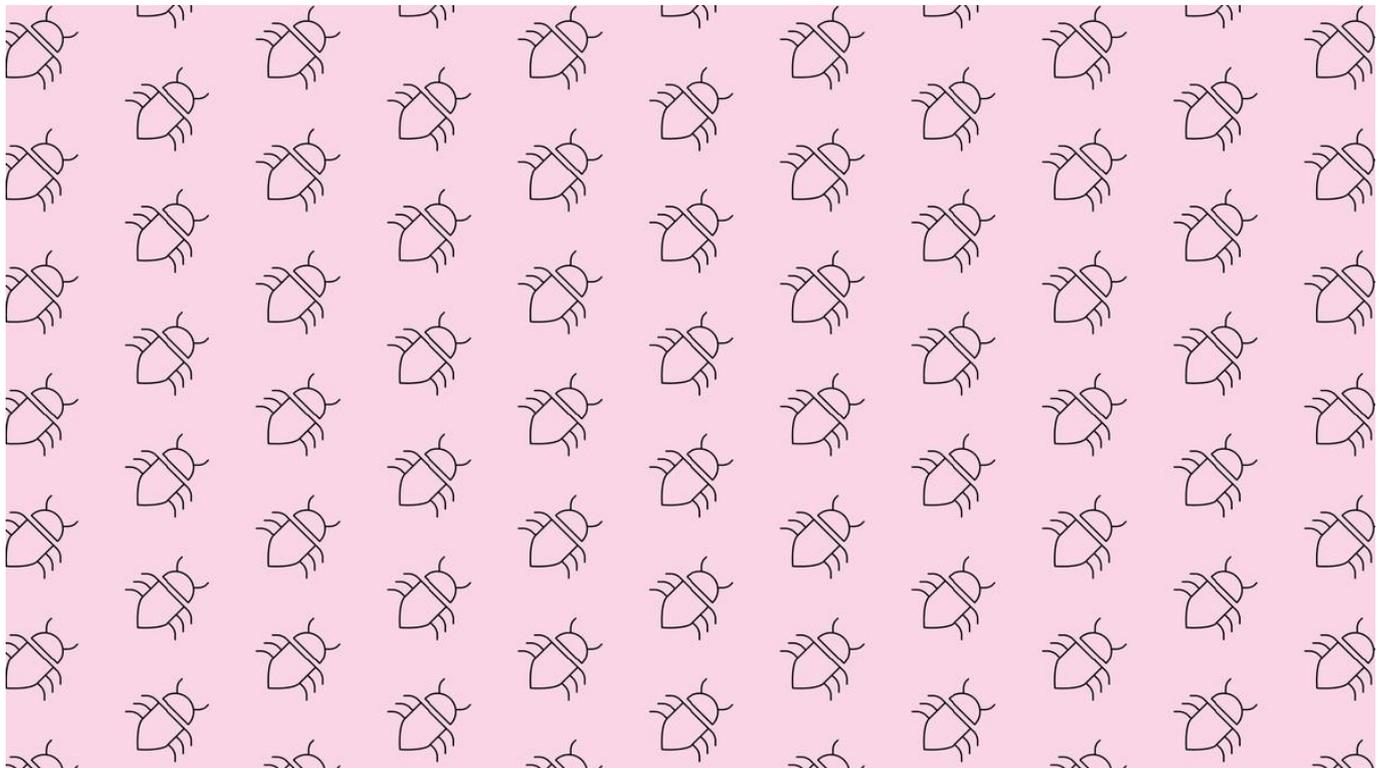


# ¿Puedo tratar las ladillas púbicas con vinagre?

By [Vanessa @ Planned Parenthood \(/es/blog?author=786\)](#) | 17 de agosto de 2023 a las 00:26

Categoría: [Nos preguntaron \(/es/blog?blogCategory=Nos preguntaron\)](#), [Sexo y placer \(/es/blog?blogCategory=Sexo y placer\)](#), [Infecciones de transmisión sexual \(/es/blog?blogCategory=Infecciones de transmisión sexual\)](#).



Compártelo



Alguien nos preguntó: *¿Puedo tratar ladillas con vinagre?*

Los piojos púbicos, (también llamadas ladillas púbicas (/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets/que-son-las-ladillas-piojos-pubicos) o crabs, en inglés), son pequeños insectos que se pegan al vello grueso del cuerpo (como tus cejas, tus pestañas, el vello de tu pecho o de tus axilas, tu barba o bigote), incluido el vello de tu zona genital. Las ladillas son de color marrón oscuro o blanco/gris, se ven como cangrejos miniatura y se vuelven más oscuras cuando están llenas de sangre. Es realmente muy poco común tener ladillas púbicas en el pelo de tu cabeza.

Aunque nadie quisiera pensar en estos visitantes diminutos y no deseados, es importante saber que suelen transmitirse a través del contacto personal cercano, como cuando tienes sexo. Sin embargo, también te puedes contagiar si compartes objetos personales como toallas, ropa o sábanas.

Las ladillas no suelen crecer más de 0.12 pulgadas (3 mm) y se alimentan tanto de las células muertas como de la sangre. Se reproducen de forma muy rápida, por lo que es importante que tan pronto te des cuenta de que tienes piojos púbicos o liendres (los huevos), que los elimines para evitar que la situación empeore.

Algunos de los síntomas de las ladillas:

- Picazón intensa en la zona genital.
- Irritación en el pubis (el área cubierta por el vello púbico).
- Manchas pequeñas en el pelo púbico: estas manchitas son los huevos que las ladillas están poniendo en tu vello. Las liendres son muy pequeñas y pueden ser difíciles de ver. Son de forma ovalada y de color amarillo, blanco o perlado.
- Tener manchas oscuras o de color parecido al azul en el lugar de la piel donde viven las ladillas púbicas. Estas manchas son por las picaduras de las ladillas.
- Sentirte como si tuvieras fiebre (o calor), cansancio o sentirte irritable.

Tener ladillas no significa que eres una persona sucia. No tiene que ver ni con la higiene, ni con la limpieza. Cualquier persona puede contagiarse de ladillas púbicas si tiene contacto cercano con alguien que las tiene.

Los medicamentos para curar los piojos púbicos son fáciles de usar y vienen en gel, champú, lociones y espuma. La mayoría son de venta libre en farmacias, así que puedes comprarlos sin necesidad de una receta médica de un doctor. Algunas de las marcas más conocidas son A-200, RID y Nix. Sigue cuidadosamente las instrucciones que vienen en el empaque. Puede que tengas que hacerte el tratamiento más de una vez.

Todas las personas con quienes hayas tenido contacto íntimo también deben recibir tratamiento al mismo tiempo para no volver a contagiarse entre ustedes. También es importante lavar toda la ropa, ropa de cama, y toallas que hayan sido usadas por una persona con ladillas.

**No recomendamos que busques remedios naturales para tratar los piojos púbicos.** Habrás leído que el vinagre blanco, el perejil, la vaselina y el aceite de árbol de té te pueden ayudar a aliviar la picazón, pero lo único que realmente funciona son los medicamentos hechos especialmente para curar los piojos púbicos.

En realidad, intentar curar los piojos púbicos con remedios caseros puede hacer que tu infección empeore. Al mismo tiempo, si tienes ladillas y no las tratas cuanto antes, puede hacer que tengas más chances de contagiar a otras personas.

Puedes encontrar [más información sobre las ladillas púbicas aquí \(/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets/que-son-las-ladillas-piojos-publicos/tengo-ladillas-piojos-publicos\)](#). Si tienes preguntas, [puedes hablar con nustrxs educadorxs de Chatea/Textea \(https://www.plannedparenthood.org/es/herramientas-en-linea/chat\)](#), es gratis y confidencial. Y también, puedes contactar al [centro de salud de Planned Parenthood más cercano \(https://www.plannedparenthood.org/es/centro-de-salud\)](#), [\(https://www.plannedparenthood.org/es/centro-de-salud\)](#).

Etiquetas: [crabs \(/es/blog?tagName=crabs\)](/es/blog?tagName=crabs), [Sexo-Sin-Verguenza \(/es/blog?tagName=sexo-sin-verguenza\)](/es/blog?tagName=sexo-sin-verguenza), [blog-sexo-sin-verguenza \(/es/blog?tagName=blog-sexo-sin-verguenza\)](/es/blog?tagName=blog-sexo-sin-verguenza), [ladillas \(/es/blog?tagName=ladillas\)](/es/blog?tagName=ladillas), [piojos-pubicos \(/es/blog?tagName=piojos-pubicos\)](/es/blog?tagName=piojos-pubicos).