

8 mitos sexuales que son falsos

By [Vanessa @ Planned Parenthood \(/es/blog?author=786\)](#) | 11 de agosto de 2023 a las 17:06

Categoría: [Nos preguntaron \(/es/blog?blogCategory=Nos preguntaron\)](#)



Compártelo



¿Alguna vez te dijeron que si te masturbas mucho te saldrán pelos en la palma de tu mano o verrugas en tu vagina?

A lo largo de la historia de la sexualidad humana se formaron tabúes sobre el sexo y la sexualidad que nadie sabe de dónde surgieron, pero por alguna razón todo el mundo conoce y repite. Tienen pretensiones de ser verdades, sin embargo, no son ciertos y no tienen validez científica.

Se conocen como mitos sexuales y como el juego del teléfono descompuesto (o roto según el país), la información termina toda enredada y en muchos casos condiciona las vidas sexuales de muchas personas.

Aunque hoy hay más acceso a diferentes fuentes de información y muchas escuelas ofrecen alguna forma de educación sexual, no siempre es completa o libre de juicios y estigmas. Hoy en día, es muy común recurrir a páginas de Internet, blogs, redes sociales o aplicaciones para resolver cualquier duda o buscar sugerencias sobre temas que nos causan inquietud, sin embargo, mucha de esta información es falsa o no del todo precisa.

Por lo tanto, aquí en Planned Parenthood queremos que estés informadx y mejor preparadx para desarrollar tu vida sexual plenamente.

Le preguntamos a nuestrxs educadores sexuales que nos digan cuáles son los mitos más comunes en torno al sexo para que podamos desmentirlos de una vez por todas.

1. El tamaño del pene no tiene nada que ver con la calidad del sexo.

Cuando se trata del sexo que involucra un pene, el placer sexual no se determina únicamente por el [tamaño del pene \(/es/temas-de-salud/salud-y-bienestar/anatomia-sexual-y-reproductiva/cuales-son-las-partes-de-la-anatomia-sexual-masculina\)](#) ya que la profundidad de la penetración es solo uno de los muchos factores que importan cuando se trata del placer y de los orgasmos. El *foreplay*, los besos, las caricias, y la estimulación de todas las zonas erógenas (que, *btw*, no solo se encuentran en los genitales) tiene mucho que ver. Mejor dicho, como se dice por ahí, "no importa el tamaño del barco, sino cómo se mueve la marea". Y, además, [el placer y la satisfacción sexual \(/es/temas-de-salud/sexo-placer/sexo-y-](#)

placer) dependen también de otras cosas, como la conexión emocional, la comunicación, el consenso y si tienes una relación sana con tu pareja, entre otras.

2. Haber tenido muchas parejas sexuales no significa que una persona sea "promiscua". Paremos con el *slut-shaming*.

El número de parejas sexuales de una persona no determina su valor ni su carácter. Es una elección personal, y mientras que todas las actividades sexuales hayan sido realizadas con consentimiento (</es/temas-de-salud/relaciones/consentimiento-sexual>) libre, la cantidad de parejas sexuales que tu pareja haya tenido antes de estar contigo, no es asunto tuyo.

3. Las mujeres disfrutan del sexo tanto como los hombres.

El deseo y el disfrute sexual varían de una persona a otra. Las mujeres experimentan placer sexual (</es/temas-de-salud/sexo-placer/sexo-y-placer>) y hay muchas que tienen un fuerte deseo sexual, pero, históricamente, se les ha permitido menos expresar o mostrar su deseo sexual. Por lo general, los hombres logran excitarse rápidamente y las mujeres requieren de más estímulos para lograrlo. Por lo tanto, cada persona vive su sexualidad de manera diferente y única, independientemente del género.

4. No se puede saber si alguien tiene una ETS por su aspecto.

La mayoría de las enfermedades de transmisión sexual (</es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets>), (ETS) no presentan síntomas visibles. Son infecciones que se contagian de una persona a otra usualmente durante el sexo vaginal, anal u oral. Por eso, es importante hacerte exámenes regularmente sin importar si tienes síntomas de las ETS o no. Sin tratamiento, las enfermedades de transmisión sexual pueden causar serios problemas de salud. Las pruebas son la única forma de saber si tienes alguna con seguridad. Es importante practicar sexo más seguro (</es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets/sexo-seguro-sexo-mas-seguro>) y hacerte pruebas de detección regularmente.

5. Ambas personas no tienen que llegar a la vez

Aunque esto de llegar a la misma vez se ve representado mucho en las películas románticas o el porno, muchas veces no sucede así. El orgasmo (<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/sexo-placer/sexo-y-placer/los-orgasmos>) es una descarga de energía que tiene un impacto positivo en todo el sistema nervioso y que cada persona siente de diferente manera (<https://www.plannedparenthood.org/es/blog/iquest-qu-eacute-es-un-orgasmo-y-c-oacute-mo-s-eacute-si-lo-estoy-teniendo>). Lo más probable es que las personas consigan orgasmos a destiempo, esto no necesariamente lo hace más o menos placentero y no significa que haya algo mal contigo o con tu pareja.

6. No vas a "perder tu virginidad" al usar un tampón.

La virginidad ([/es/temas-de-salud/para-adolescentes/sexo/virginidad](https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-adolescentes/sexo/virginidad)) es un concepto social y cultural que tiene diferentes significados dependiendo de las creencias de cada persona, ya que "tener sexo por primera vez ([/es/temas-de-salud/para-adolescentes/sexo/virginidad/que-pasa-la-primera-vez-que-tienes-sexo](https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-adolescentes/sexo/virginidad/que-pasa-la-primera-vez-que-tienes-sexo))" ([/es/temas-de-salud/para-adolescentes/sexo/virginidad/que-pasa-la-primera-vez-que-tienes-sexo](https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-adolescentes/sexo/virginidad/que-pasa-la-primera-vez-que-tienes-sexo)), puede significar muchas cosas diferentes. En algunas culturas, las personas le dan mucha importancia al himen, el tejido delgado y carnoso ubicado en la abertura de la vagina. Creen que si su himen está abierto no son vírgenes. Pero la apariencia de tu himen en verdad no significa nada.

Hay personas que nacen con el himen naturalmente abierto. Además, hay muchas actividades que no tienen que ver nada con el sexo que pueden hacer que el himen se estire y abra, como hacer ejercicio, montar bicicleta, o usar tampones. Así que tener himen y ser "virgen" son cosas diferentes.

7. La masturbación no es dañina para tu salud.

La masturbación ([/es/temas-de-salud/sexo-placer/la-masturbacion](https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/sexo-placer/la-masturbacion)) es una práctica sana, normal y segura. Es una buena forma de conocer tu propio cuerpo y ayudarte a conocer lo que te gusta sexualmente. La mayoría de

las personas se masturban. La masturbación puede ser buena para ti y para tu pareja (/es/temas-de-salud/sexo-placer/la-masturbacion/la-masturbacion-es-sana), y también si desean practicarla cuando están juntxs.

8. **Sí puedes quedar en embarazo si tu pareja solamente pone “la puntita” en tu vagina.**

Tus chances de quedar en embarazo no tienen nada que ver con que tanto del pene entró en tu vagina. Pero si tiene TODO que ver con si algo de semen cayó dentro de tu vagina o alrededor de tu vulva. Incluso, aunque tu pareja no haya eyaculado (no se haya venido) cerca de tus genitales, existe la posibilidad de quedar en embarazo con el líquido pre-eyaculatorio. (<https://www.plannedparenthood.org/es/blog/puedo-quedar-embarazada-con-el-liquido-preeyaculatorio>). Si no quieres quedar en embarazo, usa condón (/es/temas-de-salud/anticonceptivos/el-condon) cada vez que tengas sexo, y empieza a usarlo desde antes de que haya cualquier contacto de pene y vagina.

Es importante que recibas respuestas precisas a tus preguntas y que puedas tener conversaciones abiertas sobre sexo y sexualidad. Aquí en Planned Parenthood, siempre estamos listxs para responder tus dudas y hablar de sexo, sin vergüenza.

Si deseas más información, aquí te contamos más sobre la masturbación, orgasmos, el placer (/es/temas-de-salud/sexo-placer), y las ETS (/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets). Si tienes preguntas o algo te preocupa, habla con nuestrxs educadores de Chatea/Textea (<https://www.plannedparenthood.org/es/herramientas-en-linea/chat>), es gratis y confidencial. También, puedes comunicarte con el centro de salud de Planned Parenthood más cercano (<https://www.plannedparenthood.org/es/centro-de-salud>) o con tu proveedor de salud.

Etiquetas: [Sexo-y-Placer \(/es/blog?tagName=sexo-y-placer\)](/es/blog?tagName=sexo-y-placer), [Relaciones-saludables \(/es/blog?tagName=relaciones-saludables\)](/es/blog?tagName=relaciones-saludables), [8-mitos-sexuales-que-son-falsos \(/es/blog?tagName=8-mitos-sexuales-que-son-falsos\)](/es/blog?tagName=8-mitos-sexuales-que-son-falsos), [bolg-sexo-sin-verguenza \(/es/blog?tagName=bolg-sexo-sin-verguenza\)](/es/blog?tagName=bolg-sexo-sin-verguenza), [mitos-sexuales \(/es/blog?tagName=mitos-sexuales\)](/es/blog?tagName=mitos-sexuales)